



La gestione dello stress

**Corso di formazione online su piattaforma Zoom
per volontari impegnati in ambito di ascolto e accoglienza**

Temi trattati:

1

PRONTO?

Chi mal comincia...il primo contatto

Licia Settimio - psicologa - Centro HETA aps

2

TROPPO VICINO, TROPPO LONTANO

La “giusta” distanza

Giuliana Capannelli - psicoterapeuta - Centro HETA aps

3

DALLA VITA NON SI ESCE VIVI

Dall’inizio della fine al fine dell’inizio

Federico Paino - operatore - Centro HETA aps

Il corso si svolgerà nelle seguenti giornate:

giovedì 13 maggio

giovedì 27 maggio

giovedì 10 giugno

Sarà possibile scegliere solo una delle seguenti fasce orarie:
dalle **15** alle **17** oppure dalle **17.30** alle **19.30**

**È necessario iscriversi al corso
compilando il modulo al seguente link:**

<https://forms.gle/gYAygp5wz36GmaiPA>



Per informazioni: Claudio, 3316001574 - info@casaaccoglienzadilvabaroni.org

Attività realizzata all'interno del progetto