

SEMINARI RIVOLTI ALLA COLLETTIVITÀ

- ▶ **mercoledì 31 marzo - ore 17.00>18.30**
Anziani al tempo del Covid: difficoltà ed opportunità
Dott.ssa Silvia Valenza, Psicologa INRCA
 - ▶ **venerdì 23 aprile - ore 16.00>17.30**
Le demenze in epoca di pandemia
Dott. Giuseppe Pelliccioni, Neurologo INRCA
 - ▶ **mercoledì 12 maggio - ore 16.00>17.30**
La tecnologia a supporto della vita indipendente
Ing. Lorena Rossi e Ing. Giacomo Cucchieri INRCA
- Seminari online, fino a nuove disposizioni Covid-19

Anteas Falconara, attraverso il progetto "Non Solo Io - percorsi di cura" intende potenziare le proprie attività presso i territori di Falconara e Chiaravalle ed estenderle nei comuni limitrofi di Montemarciano, Camerata Picena dove ricercare ed analizzare le solitudini e proseguire nell'attività specialistica rivolta ai malati di Alzheimer in rete con il territorio.

Per informazioni anteasfalco@gmail.com

- ▶ **Anteas Falconara**, via Baldelli Falconara 23
il lunedì 15.30 - 17.30; il martedì ore 10.30 - 12.30
Tel. 071 9170536; cell. 347 4065349 (Sig. Elio)
- ▶ **Anteas Comune di Chiaravalle**, p.zza Risorgimento
il venerdì ore 16 - 17
cell. 338 5305865 (Sig. Agostino)
- ▶ **Anteas presso il Comune di Camerata Picena**
il giovedì ore 9 - 12
cell. 338 1490261 (Sig.ra Fiorella)



VITA
ANZIANI
SOCIALITÀ
RETI SOCIALI
GIOVANI INTERVENTI
COOPERAZIONE TERRITORI
NON SOLO IO
PERCORSI DI CURA
ASCOLTO SOSTEGNO
ASSOCIAZIONI ASSISTENZA
RELAZIONI BISOGNI
INCONTRI ASSISTENZA

**RELAZIONI E PERCORSI DI CURA
SONO L'ANTIDOTO ALLA SOLITUDINE**

progetto finanziato dalla Regione Marche con risorse statali
del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali (art. 72 D. Lgs. n. 117/2017)

Con il progetto **Non solo io - percorsi di cura** ampliando l'esperienza dei "Laboratori di cura", le **Anteas delle Marche, con una rete di partner**, intendono "andare verso" le solitudini involontarie sia nella popolazione anziana che nelle giovani generazioni ed impedire la solitudine di ritorno:

- ▶ **presenziando luoghi fragili** (centri anziani, centri di ascolto per i giovani, attenzionando particolarmente i territori colpiti dal Sisma e i luoghi dell'entroterra soggetti allo spopolamento);
- ▶ **creando percorsi di cura delle fragilità** (potenziamento del Caffè Alzheimer e dei servizi di trasporto sociale, attivazione di psicologhe per centri di ascolto nelle scuole e nei centri aggregativi per anziani, organizzazione di attività di socializzazione).

Le attività sono realizzate nei territori di Pesaro-Piobbico, Fano, Ambito di Senigallia, Ambito di Falconara Marittima, Acquasanta, Arquata, San Ginesio, Camerino-Muccia.

OBIETTIVI

- ▶ **Raggiungere 50 solitudini;**
- ▶ **Coinvolgere 250 studenti/ragazzi;**
- ▶ **Organizzare 2 Corsi** di formazione per Presidenti, volontari e simpatizzanti;
- ▶ **Aprire il Centro di Ascolto** per giovani a Piobbico;
- ▶ **Raggiungere 250 persone anziane;**
- ▶ **Creare momenti di cura** dove coinvolgere persone anziane/fragili;
- ▶ **Produrre una Ricerca** documentaristica sulle solitudini involontarie;
- ▶ **Sensibilizzare 1000 persone** alla cultura di contrasto alla solitudine e promozione del volontariato.

ATTIVITÀ DEL PROGETTO

- ▶ **Formazione:** Presidenti, coordinatori, volontari Anteas sui temi: valore del volontariato, leadership collaborativa, come riconoscere e gestire le solitudini involontarie.
Settembre 2020 - Aprile 2021
- ▶ **Ricerca delle persone sole e fragili:** attraverso attività delle psicologhe sul territorio.
Novembre 2020 - Giugno 2021
- ▶ **Attivazione dei percorsi di cura:** ampliamento dei servizi di trasporto sociale, potenziamento del Caffè Alzheimer di Falconara, laboratori, teatro sociale, promozione del volontariato tra i giovani.
Novembre 2020 - Giugno 2021
- ▶ **Ricerca sociale e documentaristica:** sulla solitudine involontaria nella Regione Marche.
Ottobre 2020 - Giugno 2021
- ▶ **Convegno finale** **Giugno 2021**

LE ATTIVITÀ E I PERCORSI DI CURA

di Anteas Falconara

Anteas Falconara Ody, associazione di volontariato, è stata costituita nel 2003 e si occupa di contrasto alla solitudine e interventi a favore di persone svantaggiate:

- ▶ **Attività di trasporto sociale**
- ▶ **Gruppi di mutuo aiuto** a Chiaravalle e Falconara
- ▶ **Supporto al tessuto associativo:** diffusione sui canali social dell'Anteas di Falconara di video-pillole informative
- ▶ **Supporto psicologico** telefonico per persone sole e/o malate di Alzheimer, caregivers
- ▶ **Servizio dell'infermiere a domicilio** per pazienti malati di Alzheimer in stadio medio/grave
- ▶ **Servizio di consegna farmaci a domicilio** per persone anziane, fragili, soggetti con difficoltà motorie e non autosufficienti, residenti nel Comune di Falconara Marittima, Camerata Picena, Chiaravalle.
- ▶ **Caffè alzheimer** in presenza e on-line il **GIOVEDÌ dalle 17 alle 19, ogni 15 giorni in modalità on-line.**
Si svolgono attività informative-formative specifiche sulla patologia o legate alla prevenzione, attraverso il contributo di esperti medici, psicologi, nutrizionisti, fisioterapisti, assistenti sociali, assistenti legali. Con il sostegno di psicologhe e volontari si svolgono attività occupazionali, giochi di manipolazione, di orientamento spazio-temporale e stimolazione neuro-cognitiva, attività di musicoterapia, ginnastica dolce e rievocazione di canzoni del passato.