



ASSOCIAZIONE DIABETICI DI PESARO

PRESENTA IL WEBINAR GRATUITO

"Attivare il benessere per controllare la glicemia "



Sabato 27 Febbraio ore 17.00

- ❖ Mindfulness, il benessere della persona " con Patrizio Massi Psicologo;
- ❖ I benefici del pilates con Maria Luigia La Corte dottore in Scienze Motorie esperta in ginnastica posturale e pilates;
- ❖ Cinque sensi per star bene con le Tecniche PNL con Manuela Pagnini Farmacista Counselor;
- ❖ Come usare il dialogo interiore per dire a sé stessi di stare bene con Rino Finamore Dottore in Psicologia e Mental Coach.

Per richiedere il link per il collegamento (posti limitati)
telefona al 3701557524 o scrivi a assodiabeticipesaro@libero.it



Con il gratuito patrocinio di

Con il contributo di Lions Club Host Pesaro e

