



Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani
IRCCS-INRCA

Progetto Horizon 2020 “ME-WE” a supporto dei giovani caregiver familiari di anziani, malati, e disabili

In Italia, come in Europa, è sempre più diffuso il fenomeno di adolescenti e giovani che forniscono assistenza o supporto a familiari (ad es. nonni, genitori, fratelli) o amici malati, disabili, con disagio psico-sociale. Questi giovani sono definiti **giovani caregiver**.

A riguardo, l'INRCA di Ancona, che nelle proprie attività di ricerca è attenta anche ai rapporti intergenerazionali, è coinvolto nella realizzazione del progetto europeo Horizon 2020 “ME-WE” (2018-2021; sito <https://me-we.eu/>), che coinvolge 7 paesi (Belgio, Italia, Olanda, Regno Unito, Slovenia, Svezia, Svizzera).

L'obiettivo del progetto “ME-WE” è rafforzare la resilienza (ovvero la capacità di affrontare positivamente le difficoltà quotidiane, senza abbattersi) **e il benessere dei giovani caregiver adolescenti, (15-17 anni) che si occupano di fornire assistenza pratica e supporto emotivo a persone anziane, malate, disabili, non autosufficienti, con problemi di dipendenza (alcol, droga, gioco d'azzardo).**

Come? Con un **corso gratuito per** supportare lo sviluppo armonico di questi giovani in una fase cruciale come l'adolescenza e diminuire il rischio di sofferenza, isolamento sociale e possibili ricadute negative su profitto scolastico e carriera lavorativa.

Qual è l'obiettivo del corso? Fornire ai ragazzi strumenti psicologici ed emotivi per far fronte alle responsabilità di cura e per aumentare la loro resilienza e il loro benessere.

Che cosa si farà durante il corso? I ragazzi incontreranno altri giovani caregiver in un ambiente accogliente e informale, staccheranno un po' dalle loro attività di assistenza e si confronteranno su tematiche legate agli aspetti pratici e psicologici del fornire cura e assistenza. Saranno formati gruppi costituiti da cinque partecipanti al massimo e le attività saranno coordinate da esperti.

Chi può partecipare?

Ragazze e ragazzi che:

- hanno tra 15 e 17 anni;
- fanno compagnia, offrono supporto emotivo o assistenza a un familiare o a un amico malato, disabile, non autosufficiente, o che fa uso di alcol e droga.

Stiamo cercando caregiver adolescenti interessati a partecipare al corso che inizierà a marzo 2020.

Se conoscete qualche ragazzo/a con le caratteristiche specificate, fateci contattare al numero 339-8768078, oppure chiamateci: concorderemo un modo per entrare in contatto con l'interessato/a e i suoi genitori o tutori legali.

Per maggiori informazioni e/o chiarimenti sull'iniziativa, contattare:

Sara Santini (e-mail: s.santini2@inrca.it – telefono: 071-8004605)

Marco Socci (e-mail: m.socci@inrca.it - telefono: 071-8004799; 339-8768078)

Barbara D'Amen (e-mail: b.damen@inrca.it - telefono: 333-2887635)

Responsabile del progetto

Dott.ssa Sara Santini

IRCCS INRCA - Istituto Nazionale Riposo e Cura Anziani

Centro Ricerche Economico-Sociali per l'Invecchiamento

Via S. Margherita, 5

60124 Ancona

Tel. 071-8004605

Website: https://www.inrca.it/inrca/Mod_ric_112.asp?pag=Ric_UO_psicosocio.asp