



INFO

I metodi naturali:  
l'opportunità per riscoprire  
e vivere la bellezza della  
sessualità nella  
vita di coppia

Per **metodo naturale** si intende l'insieme delle **conoscenze scientifiche** che consentono alla coppia di apprendere e conoscere la propria fertilità.

Approfondendo la conoscenza di sé la coppia ha la possibilità di riscoprire il valore della **fertilità** e della **sessualità**. La scelta del metodo naturale come **stile di vita**, porta a coprire a fondo che il **rispetto**, l'**accoglienza**, e l'amore di coppia passano anche attraverso il corpo e la fertilità l'uno dell'altro.

Il metodo naturale non è semplicemente una tecnica ma è un **modo speciale** di vivere la relazione di coppia in cui sono esaltati l'**identità sessuale** dell'uomo e della donna, la fedeltà e la fecondità.

### Il metodo sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione di un insieme di effetti fisiologici dovuti agli ormoni ovarici, estrogeni e progesterone, durante il ciclo mestruale. I segni e i sintomi di fertilità sono: muco cervicale, temperatura basale, modificazioni della cervice uterina. Attraverso la loro registrazione e interpretazione, la coppia è in grado di riconoscere i periodi di fertilità e di sterilità propri di ogni ciclo mestruale.

### A chi sono rivolti i corsi di base

Alle persone singole, alle coppie di fidanzati e di sposi che desiderano conoscere i metodi naturali di regolazione della fertilità sia dal punto di vista delle motivazioni che della loro applicazione.

È possibile iscriversi inviando una email

al seguente indirizzo:

[iner.marche@gmail.com](mailto:iner.marche@gmail.com)

oppure telefonando da lunedì a venerdì  
dalle 9,30 alle 15,00 ai seguenti numeri:

339 5268411 – 338 9612644

La **prenotazione** va fatta almeno  
una settimana prima dell'inizio del corso.

Ai partecipanti sarà consegnato un  
kit didattico per avvio utilizzo del metodo

È consigliato essere in possesso del **testo**

**"La regolazione naturale della fertilità"**

del Prof. Dr. Josef Rötzer  
ediz. Libreria Cortina Verona.

Il **corso sarà condotto**

da insegnanti del metodo  
sintotermico Rötzer e da relatori esperti  
del consultorio ASUR-Area Vosta 2.

con il patrocinio di



con il sostegno di



Con il sostegno  
e la collaborazione del



**Corsi di base**  
per l'apprendimento del  
metodo sintotermico Rötzer



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità  
INER Marche "G. Bonomi"