



# Help for Helper

## Training di affiancamento post - trauma

### Chi siamo

Dai primi anni del 2000 ci occupiamo di ogni tipo di situazione di post-trauma e tramite un gruppo di counselor e psicologi offriamo sostegno nelle situazioni occupandoci disgiuntamente e insieme dei diretti interessati dal trauma e dei loro famigliari indirettamente coinvolti.

### Finalità della formazione

Questi anni di lavoro ci permettono di proporre un metodo che integra esperienza e tecnica per affiancare e sostenere nel percorso verso nuove "normalità". Un patrimonio di conoscenze che chiede di essere di tutti e per tutti, una competenza per chi sceglie di affrontare il post-trauma per chi si trova suo malgrado in tale situazione.

### Chi cerchiamo, volontari per ampliare i nostri servizi tipo visite domiciliari

Il corso ha lo scopo di cercare volontari per: attivare nuovi gruppi di autoaiuto; eventuali affiancamenti domiciliari; offrire un riferimento a chi è in difficoltà.

## UN AIUTO PER CHI AIUTA

**12/09** settembre  
**Prendiamoci tempo per parlare**

**26/09** settembre  
**Tempo per l'agire oculato**

**10/10** ottobre  
**Prendiamoci tempo  
per guardarci allo specchio**

**24/10** ottobre  
**Spazio interno  
per dare aperture e chiusure**

**07/11** novembre  
**Il tempo e lo spazio per esplorare**

**21/11** novembre  
**Uno spazio per essere aiutati  
e per aiutare**

**05/12** dicembre  
**Prendiamoci spazio per il piacere  
di entrare nello spazio**

**19/12** dicembre  
**E infine... prendiamoci spazio e tempo  
per dare spazio e tempo**