

## COORDINATORE DEL CORSO

**Pina De Angelis**

## DOCENTI

**Pina De Angelis**

Sociologa esperta in comunicazione e gestione delle Risorse umane.

È consulente e formatrice in ambito organizzativo per profit e non profit.

**Paolo Scapellato**

Psicologo psicoterapeuta, insegna all' Università Europea di Roma, facoltà di psicologia e alla scuola di Psicoterapia cognitivo- comportamentale istituto Skinner di Roma. Presidente dell'associazione di promozione sociale Praxis.

**Chiara Pagnanelli**

Psicologa psicoterapeuta a indirizzo cognitivo-comportamentale. Per quel che concerne l'ambito clinico, si occupa prevalentemente di disturbi di ansia, depressione, disturbi del comportamento alimentare, disturbi psicosomatici, nuove dipendenze. Conduce corsi sulla comunicazione, in particolare "Comunicazione assertiva" e corsi di "Public Speaking".

In aggiunta alle sedi indicate, CSV Marche può organizzare il Corso, dietro specifica richiesta, anche in altre città marchigiane, purché si raggiunga il numero minimo di iscritti previsto.

I corsi del programma formativo CSV 2017 sono rivolti alle associazioni di volontariato, ma aperti anche alle organizzazioni del Terzo settore, secondo le modalità di partecipazione indicate.

Per ulteriori info:

Numero Verde

**800 - 651212**

oppure



Csv Marche - sede regionale

Segreteria formazione

Tel. 071 899 650 (lun, mar, gio, ven h. 9-13)

formazione@csv.marche.it



csvmarche

www.csv.marche.it



# LE COMPETENZE PER PARLARE IN PUBBLICO

**Come farci ascoltare  
ed essere convincenti**

## OBIETTIVI

Attualmente il mondo della comunicazione si muove su forme e strumenti sempre più raffinati e variegati.

La capacità di comunicare il nostro pensiero ed i nostri valori è importante e deve rappresentare un plusvalore di grande qualità.

Ma per far sì che coloro che abbiamo di fronte possano disporsi al meglio, è necessario comprendere alcune regole di base quali l'utilizzo della descrizione di situazioni reali, la focalizzazione dei contenuti del discorso e lo stile comunicativo verbale e non verbale.

Lo si può fare divertendosi. Occorre solo aver voglia di scoprire le proprie risorse espressive e tornare al perché della comunicazione.

## TARGET

Il corso è rivolto a dirigenti, volontari e operatori di organizzazioni di volontariato e del Terzo settore, in particolare a tutti coloro che per lavoro, ruolo o passione si trovano a sostenere delle comunicazioni pubbliche (convegni, seminari, comunicazioni in gruppi di lavoro). Per le tematiche trattate, la partecipazione può interessare comunque tutti coloro che vogliono migliorare l'efficacia della propria comunicazione.

## DURATA

Il corso è di complessive 8 ore, suddivise in 4 incontri di 2 ore ciascuno.

## CALENDARIO E SEDI

### **Ascoli Piceno - sportello CSV c/o Croce Verde, via della Cardatura**

1° incontro - lunedì 3 aprile 18.00-20.00

2° incontro - lunedì 10 aprile 18.00-20.00

3° incontro - martedì 18 aprile 18.00-20.00

4° incontro - giovedì 27 aprile 18.00-20.00

### **Ancona - sportello CSV via della Montagnola n.69/a**

1° incontro - giovedì 6 aprile 18.00-20.00

2° incontro - martedì 11 aprile 18.00-20.00

3° incontro - martedì 18 aprile 18.00-20.00

4° incontro - giovedì 27 aprile 18.00-20.00

### **Macerata - sportello CSV c/o Salesiani, via Don Bosco n.55**

1° incontro - mercoledì 5 aprile 18.00-20.00

2° incontro - mercoledì 12 aprile 18.00-20.00

3° incontro - giovedì 20 aprile 18.00-20.00

4° incontro - mercoledì 26 aprile 18.00-20.00

### **Pesaro - sportello CSV via Milazzo 30 (ex asilo Mezzocielo)**

1° incontro - lunedì 3 aprile 18.00-20.00

2° incontro - lunedì 10 aprile 18.00-20.00

3° incontro - mercoledì 19 aprile 18.00-20.00

4° incontro - mercoledì 26 aprile 18.00-20.00

### **Fermo - sportello CSV via del Bastione n.3**

1° incontro - martedì 4 aprile 18.00-20.00

2° incontro - martedì 11 aprile 18.00-20.00

3° incontro - mercoledì 19 aprile 18.00-20.00

4° incontro - mercoledì 26 aprile 18.00-20.00

## METODOLOGIA

La metodologia è prevalentemente laboratoriale, comprende nozioni teoriche ed altre di sperimentazione pratica, lavori di gruppo e attivazioni individuali.

## PROGRAMMA FORMAZIONE IN AULA

### **1° incontro**

Perché voglio comunicare, cosa desidero ottenere e chi sono le persone che intendo raggiungere.

A partire dalla propria esperienza personale e dalle finalità organizzative dell'azione comunicativa, i partecipanti verranno accompagnati ad individuare gli obiettivi del parlare in pubblico.

### **2° incontro**

Scegliere le argomentazioni e strutturare un discorso per punti: come prepararsi al public speaking dal punto di vista dei contenuti. Selezionare, scegliere i tempi e produrre un discorso convincente. Esercitazione pratica

### **3° incontro**

Gestire le emozioni e lo stress prima e durante il discorso. Come far sì che le emozioni ci aiutino ad essere convincenti, come gestire l'ansia e la paura. Esercitazione pratica

### **4° incontro**

La comunicazione non verbale è una delle carte vincenti della comunicazione. Verranno affrontati i temi dell'emissione vocale (tono, pause, volume), dell'espressione del viso, la gestualità, la postura e la prossemica. Esercitazione pratica.

## ISCRIZIONI, COSTI E SCADENZE

L'iscrizione dovrà avvenire attraverso l'area riservata del sito [www.csv.marche.it](http://www.csv.marche.it) entro il **22 marzo 2017**.

La partecipazione al corso è **gratuita per le associazioni di volontariato**.

Per tutti gli altri, il costo è di 80,00 € + IVA. Il contributo va versato, solo dopo aver ricevuto conferma dell'iscrizione, tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a: CSV Marche, presso Banca delle Marche, agenzia n.2 di Ancona. IBAN: **IT69D 06055 02600 00000 0001606**, riportando nella causale "NOME e COGNOME - quota Corso Parlare in pubblico". L'iscrizione si considera valida dopo attestazione del versamento.