

## Chi siamo e cosa facciamo

**L'associazione "Noi Come Prima"** è nata a Pesaro ed è attiva sul territorio dal 1990.

È gestita da volontarie che offrono sostegno alle donne che hanno ricevuto diagnosi di tumore al seno.

L'Associazione è un punto d'incontro per tutte coloro che hanno vissuto o che vivono le problematiche legate alla malattia.

Per superare insieme l'ansia e la paura della malattia, per imparare a combatterla riacquistando fiducia in se stesse.

Tra le sue attività principali: visite e consulenze mediche, psicologiche, alimentari, fisioterapiche, incontri ricreativi, corsi pratici e tanto altro.

**noicomeprimapesaro2013@gmail.com**

La **LILT - Sezione di Pesaro-Urbino** collabora quale partner della Noi Come Prima in varie attività e a questa proposta formativa, al fine di sostenere e potenziare la rete di solidarietà e di informazione all'interno della nostra provincia.

La LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) opera su tutto il territorio nazionale attraverso la propria attività di prevenzione e ricerca, alla lotta contro il cancro.

**www.legatumori.pu.it**

## Motivazioni e obiettivi del progetto:

L'Associazione "Noi come prima" e la LILT Sez. Pesaro-Urbino di nuovo insieme per costruire una rete di sostegno intorno alla persona colpita da carcinoma mammario.

Il volontariato è l'anima di questa rete e il progetto "In armonia con Noi" vuole rispondere alle esigenze di qualificazione di nuovi volontari che possano incrementare le attività dell'associazione e potenziare le capacità relazionali all'interno del gruppo già esistente.

## Programma del corso:

25.01.2017 | h.18 - 20

**La relazione d'aiuto: conoscere se stessi per comprendere l'altro**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta

01.02.2017 | h.18 - 20

**Dall'ascolto attivo alla comunicazione efficace**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta

08.02.2017 | h.18 - 20

**La prevenzione primaria**

Dott. Vincenzo Catalano Medico oncologo

15.02.2017 | h.18 - 20

**Gli screening oncologici per il tumore al seno**

Dott.ssa Anna Maria Baldelli Medico oncologo

22.02.2017 | h.18 - 20

**Empatia, antipatia e contatto. Una buona accoglienza è già sostegno**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta

01.03.2017 | h.18 - 20

**Saper stare con l'altro: il non-giudizio, il silenzio, la comunicazione non verbale**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta

08.03.2017 | h.18 - 20

**La gestione delle emozioni. Uno sguardo alle situazioni di conflitto**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta

15.03.2017 | h.18 - 20

**Nutrire la relazione: essere presenti e "sentire" l'altra persona**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta

22.03.2017 | h.18 - 20

**Ansia, depressione, disturbo post-traumatico da stress: come riconoscerli**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta

29.03.2017 | h.18 - 20

**Emozioni, relazioni, immagine corporea, sessualità: cosa cambia con l'arrivo della malattia**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta

05.04.2017 | h.18 - 20

**L'essere insieme: la condivisione in gruppo come sostegno alla persona**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta

12.04.2017 | h.18 - 20

**Approfondimento degli argomenti affrontati e conclusioni**

Dott.ssa Marika Bertuccioli Psicologa - Psicoterapeuta